

CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO FIN ORGANIZZATO DALLA SNF FINPLUS - VITERBO

PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI VITERBO

Il corso autorizzato dalla FIN si svolgerà presso l'impianto Piscina Comunale – Largo Veterani dello Sport, Viterbo.

Il programma didattico prevede lezioni teoriche ON-LINE sul portale FAD della Federazione Italia Nuoto, Area Formativa e pratiche in presenza effettuate in sede.

La qualifica da Istruttore attesta le competenze necessarie per occuparsi dell'insegnamento di base delle discipline acquatiche all'interno di una scuola nuoto sotto la supervisione di un tecnico in possesso della qualifica di Coordinatore di Scuola Nuoto.

Pre-Adesioni presso la nostra segreteria dal 17/08/2026 o online attraverso il portale Federnuoto, sezioni corsi. Il corso sarà attivato al raggiungimento di 8 unità.

Prova pratica: Martedì 27 Ottobre 2026 ore 18:30
Inizio previsto del corso: 3 Novembre 2026 - fine corso previsto 9 dicembre 2026
Esame: entro 45 giorni dalla fine del corso
Responsabile del corso: Andrea Caldarelli – andreacalda89@gmail.com



Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

Fase 2: Criteri di Ammissione Candidati

 Età Minima 16 anni compiuti al momento della prova pratica di ammissione.	 Istruzione Licenza Secondaria di primo grado (Media inferiore).	 Salute Certificato medico per attività sportiva non agonistica.	 Esenzioni Atleti agonisti (4 anni di tesseramento negli ultimi 10) esentati dalla prova pratica di ammissione.
--	--	--	---

S.S.D. FIN PLUS a r.l.
Codice Fiscale e Partita IVA 09090771008 CCIAA n.1139017

Sede: Centro Federale - **Polo Natatorio Foro Italico** –
Piazza Lauro De Bosis,3 (Piscine Foro Italico) – Tel.06- 32723315; 06 -32723316 mail: ssdfinplus@federnuoto.it

Centro Federale Viterbo
Largo Veterani dello Sport 2 – Tel 0761 283218 – mail: cfviterbo@federnuoto.it

Oltre a non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT e il superamento della Prova Pratica Attitudinale.

È tenuto a compilare il modulo per l'iscrizione al corso disponibile in segreteria versando la quota partecipativa di competenza della SNF di € 150,00; provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad euro € 200,00.

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere la funzioni di Istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

Focus: La Prova Pratica Attitudinale

Prova	Descrizione
Tuffo di testa	• Esecuzione tecnica (senza squalifica)
Recupero oggetto	• Profondità min. 2m (o distanza 6m)
Apnea	• Tratto subacqueo min. 12.5m
Galleggiamento	• Verticale 'bicicletta' (20 secondi)
Nuoto (4 Stili)	• 25m per stile (Farfalla, Dorso, Rana, Stile Libero)

Sistema di Valutazione

- **Prove 1-4:** 1 punto ciascuna (Pass/Fail)
- **Stili di Nuoto:** Scala 0-3 punti
0 = Inadeguato | 1 = Base/Sicuro | 2 = Ordinario | 3 = Evoluto

SOGLIA AMMISSIONE:
Minimo 12 punti totali
(di cui almeno 8 dagli stili).

Esame finale:

Fase 4: Esame e Certificazione

15 - 45 giorni dalla fine del corso

La Commissione d'Esame

Presidente: Coordinatore Regionale (o delegato).
Membro: Responsabile del Corso.
(In caso di parità, prevale il Presidente).

Le Prove

1. **Test Scritto:** 50 domande a risposta chiusa (Database SIT).
2. **Colloquio Orale:** Verifica delle competenze acquisite.

Per informazioni e adesioni inviare una mail all'indirizzo: andreacalda89@gmail.com
Telefono 0761 283218