

CORSO ISTRUTTORI di NUOTO 2026-2027

ORGANIZZATO DALLA SNF LE CUPOLE SSD.

PRESSO IL CENTRO SPORTIVO LE CUPOLE – ACILIA

SEDE: Le Cupole SSD – Via Gino Bonichi, 17 – 00124 Acilia (Rm)

Il corso prevede lo svolgimento di un programma didattico con lezioni teoriche e pratiche effettuate in sede e on-line.

Adesioni tramite mail: biokinesi.p@gmail.com CALENDARIO

GENERALE:

PROVA PRATICA: Sabato 31 Ottobre ore 15.00

PRESENTAZIONE E INIZIO CORSO: Sabato 07 Novembre ore 15.00

FINE CORSO: Domenica 22 Novembre 2026

ESAMI IN SEDE: Sabato 12 Dicembre 2026 dalle ore 15.00, *data da confermare da parte del SIT REGIONALE.*

Le lezioni pratiche si svolgeranno nelle giornate di Sabato e Domenica con orario indicativo:

- Sabato 13.00-16.00

- Domenica 9.00-13.00

Requisiti di ammissione:

Per poter partecipare al Corso di formazione per Istruttori di Nuoto, accreditato FIN, il candidato deve:

1. Aver compiuto 16anni al momento della prova pratica attitudinale
2. Essere in possesso della licenza secondaria di I grado (licenza media)
3. Disporre del certificato di idoneità all'attività sportiva NON agonistica in corso di validità (ex Art.3 DM 23-04-2013) da consegnare alla società organizzatrice, prima dello svolgimento della prova pratica.
4. Superare una prova pratica attitudinale, dalla quel sono esonerati gli atleti tesserati agonisti (o ex agonisti) nelle discipline natatorie (Nuoto-Tuffi-Sincro-

PallanuotoSalvamento) con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio precedente la prova pratica.

Iscrizioni:

1. Compilare in ogni sua parte il modulo “Allegato n° 4”: MODULO ISCRIZIONE CORSO DI FORMAZIONE (reperibile tramite il responsabile del corso). L'ammissione al corso sarà possibile solo DOPO aver superato con esito positivo la prova pratica attitudinale.
2. Superata la prova pratica, versare la quota dovuta alla SNF di € 150,00 (centocinquanta Euro), rivolgendosi al Responsabile del corso, per concordare le modalità.
3. Accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota relativa alla competenza FIN, pari a €200,00 (Duecento Euro).

Prova pratica:

La prova pratica sarà necessaria per attestare le abilità motorie dei candidati, richieste per lo svolgimento del ruolo di Istruttore di nuoto.

Le prove richieste sono:

Tuffo di partenza

Recupero dell'oggetto sul fondo (minimo 2mt di profondità)

Nuotata subacquea di almeno 12,5mt per almeno 20" (venti secondi).

Stazionamento verticale con gambe bicicletta

Tecnica delle quattro nuotate, 25mt per ogni stile: farfalla, dorso, rana, crawl. Per ciascuna delle prove suddette sarà assegnato un punteggio che va da un massimo di 3 punti a un minimo di 0 punti. Per l'ammissione al corso si necessita di almeno 12 punti, di cui almeno 8 accumulati nelle prove tecniche delle nuotate.

Esami:

Alle prove d'esame finale sono ammessi solo i corsisti che:

1. hanno visualizzato tutto il materiale didattico online presente in piattaforma e che presentino il relativo attestato, rilasciato dalla stessa.
2. Hanno partecipato ad un minimo dell'80% delle ore in presenza.
3. Hanno svolto interamente il tirocinio pratico previsto (50 ore).

Le prove finali d'esame consistono in:

1. Test scritto composto da 50 domande a risposta multipla chiusa
2. Colloquio orale, necessario per verificare il livello delle competenze acquisite.

I candidati assenti o risultanti NON IDONEI all'esame possono sostenere una seconda prova entro un anno dalla prima sessione, previo versamento di una quota apposita e fatta richiesta scritta. Qualora il candidato risulti nuovamente assente o NON IDONEO, dovrà frequentare nuovamente il corso, versando l'intera quota relativa.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria del Centro Sportivo Le Cupole, Tel. 06.52362072.

Responsabile segreteria didattica: sig. Manuel Argentino cell. 3927689810

Responsabile del corso prof.ssa Flaminia Pastori. Email: biokinesi.p@gmail.com.