

COMUNICATO N.04/2026

Roma, 12 Ottobre 2026

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO~ Campionato Regionale Assoluto ~ Vasca Corta**  
**Sabato 31 Ottobre ~ Domenica 1 Novembre 2026**  
**Cronometraggio automatico**

**CENTRO FEDERALE PIETRALATA V.25M**  
**Via Achille de Zigno,7 ~ Roma**

**REGOLAMENTO**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Assoluto, la manifestazione in oggetto.

- Programma completo suddiviso in 3 parti
- Gara riservata agli atleti Categoria **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores** regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2026-27.

La prova è valida per il conseguimento dei Tempi Limite Federali di tutte le successive Manifestazioni regionali e nazionali.

*N.B. Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO.*

*Affinché sia valutata la richiesta di eventuali inserimenti di Atleti non tesserati nella Regione e/o Atleti di interesse nazionale, essa andrà ufficialmente inoltrata dalla Società di appartenenza alla mail [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it), unitamente alla autorizzazione del proprio Comitato regionale.*

| Sabato 31 ottobre<br>pomeriggio                                                                                                                                                                       | Domenica 1° novembre<br>mattina                                                                                                                                                                  | Domenica 1° novembre<br>pomeriggio                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riscaldamento<br/>femmine ore 15.00<br/>~ 15.30</li> <li>• Riscaldamento<br/>maschi ore 15.30<br/>~ 16.00</li> <li>• <b>Inizio gare ore 16.15</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riscaldamento<br/>femmine ore 8.30<br/>~ 9.00</li> <li>• Riscaldamento<br/>maschi ore 9.00<br/>~ 9.30</li> <li>• <b>Inizio gare ore 9.45</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riscaldamento<br/>femmine ore<br/>14.30 ~ 15.00</li> <li>• Riscaldamento<br/>maschi ore 15.00<br/>~ 15.30</li> <li>• <b>Inizio gare ore 15.45</b></li> </ul> |
| 200 SL F/M<br>200 RA F/M<br>100 DO F/M<br>50 FA F/M<br>200 MX F/M<br>1500 SL F/M<br>4X100 SL F/M                                                                                                      | 100 MX F/M<br>400 SL F/M<br>50 RA F/M<br>100 FA F/M<br>200 DO F/M<br>50 SL F/M<br>4X200 SL F/M                                                                                                   | 400 MX F/M<br>100 SL F/M<br>100 RA F/M<br>200 FA F/M<br>50 DO F/M<br>800 SL F/M<br>4X100 MX F/M                                                                                                       |
| <b><i>Vasca di riscaldamento a disposizione durante la Manifestazione</i></b>                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                       |

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione viene preso in considerazione il miglior tempo di Vasca Corta (25mt) , secondo il criterio del *Personal Best* dell'atleta nel periodo **1 Ottobre 2025 ~ 30 Settembre 2026**.

Eventuali prestazioni ottenute dagli atleti in vasca da 50m saranno automaticamente convertite e acquisite dal sistema informatico secondo il criterio stabilito dalla FIN.

La start list (programma) verrà stilata con i tempi della vasca da 25 m.

Le società potranno procedere alle iscrizioni dalle ore 13.00 di Venerdì 16 alle ore 23.45 di Mercoledì 21 Ottobre 2026.

Saranno iscrिवibili tutti gli atleti e ogni Atleta potrà essere iscritto a **4 gare** del programma, escluse le staffette.

Saranno ammessi:

i migliori **32** atleti a livello assoluto nelle distanze 50/100/200m.

i migliori **24** atleti a livello assolute nelle distanze 400m.

i migliori **16** atleti a livello assoluto nelle gare 800m e 1500m SL ed nei 100m Misti F/M

Saranno ammesse tutte le Staffette iscritte con un massimo di 1 per tipo e per genere per società

Il programma si svolgerà a serie per tempo di iscrizione.

L'iscrizione alla gara dei 100MI F/M sarà riservata a tutti gli Atleti che abbiano partecipato ai Campionati Assoluti invernali o primaverili nella stagione 2025/26.

*L'iscrizione andrà segnalata via e-mail indicando le generalità dell'Atleta iscritto, il miglior tempo* ufficiale nei 100MI o, in mancanza di questo, il migliore nella gara dei 200MI.

Eventuali assenze dovranno essere comunicate al tavolo della Segreteria durante il riscaldamento.

L'assenza non comunicata in alcun modo sarà multata nella misura di € 6,00.

Non sono previste riserve in nessuna gara

#### PUNTEGGI CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati per genere e gara e le prime 3 formazioni di staffetta per genere e tipo

Saranno attribuiti punteggi dal 1 al 16 classificato (17pt al 1°, 15pt al 2°...1pt al 16°)

Saranno attribuiti punteggi alle prime 12 formazioni di staffetta (26pt alla 1°, 22 alla 2°. 20 alla 3°...2pt alla 12°).

Saranno premiate le prime 3 società classificate (M+F).

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti