

COMUNICATO N°08/2026

Roma, 26 Ottobre 2026

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO ~ PROVE REGIONALI INVERNALI DI CATEGORIA ~ Vasca Corta**

- **1<sup>a</sup> Prova**

21-22 novembre 2026 e 28-29 novembre 2026/5-6 Dicembre 2026

- **2<sup>a</sup> Prova**

16-17 gennaio 2027 e 23-24 gennaio 2027/6-7 Febbraio 2027

| Prima parte – Sabato<br>Pomeriggio | Seconda parte – Domenica<br>Mattina | Terza parte – Domenica<br>Pomeriggio |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 200 stile libero F/M               | 400 stile libero F/M                | 100 stile libero F/M                 |
| 50 dorso F/M                       | 50 farfalla F/M                     | 200 farfalla F/M                     |
| 100 rana F/M                       | 200 dorso F/M                       | 100 dorso F/M                        |
| 100 farfalla F/M                   | 200 rana F/M                        | 50 rana F/M                          |
| 200 misti F                        | 50 stile libero F/M                 | 200 misti M                          |
| 800 stile libero M                 | 400 misti F/M                       | 800 stile libero F                   |

### 1500 Stile Libero

1<sup>a</sup> prova 5-6 dicembre 2026

2<sup>a</sup> prova 6-7 febbraio 2027

| Prima parte         | Seconda parte       |
|---------------------|---------------------|
| 1500 stile libero F | 1500 stile libero M |

./

## **REGOLAMENTO**

Le prove regionali si svolgeranno su tre turni gara il Sabato pomeriggio e la Domenica mattina e pomeriggio,  
su due fine settimana consecutivi, secondo le date suindicate.  
I concentramenti saranno strutturati in modo da avere numeri congrui per una fruibilità che sia la migliore possibile.  
La gara dei 1500 SL sia femminile che maschile si svolgerà invece su concentramento unico regionale.

**La composizione dei 3 o 4 concentramenti verrà comunicata dopo la chiusura delle iscrizioni, sulla base dei numeri di Atleti iscritti pervenuti.**

*Le Società saranno divise in concentramenti (ovvero 1 sola data per Team).  
Non si può fare richiesta di DATA specifica*

## **AMMISSIONE**

**Saranno ammessi a partecipare tutti gli Atleti regolarmente tesserati per la Stagione agonistica 2026/27 appartenenti alle Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**

## **CRONOMETRAGGIO**

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

## **PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare individuali**. COMPRESO IL 1500SL  
Gli atleti gareggeranno per serie assolute decrescenti dalla più lenta alla più veloce in base al tempo di iscrizione.

Al contrario nelle gare 800 e 1500 SL si partirà dalle serie più veloci alle più lente.

Come da regolamento F.I.N. sarà possibile prevedere la disputa di serie unificate Maschi e Femmine (serie miste di genere)

Nelle distanze degli 800 e dei 1500 stile libero senza che questo pregiudichi l'acquisizione dei risultati nelle graduatorie

nazionali, ovviamente applicabile dove non venga suddiviso il turno di gara per genere.

## **PROGRAMMA GARE**

Il programma gare con le batterie effettive sarà disponibile sul Sito regionale due giorni prima della disputa della competizione (fatte salve complicazioni non prevedibili).

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo queste indicazioni:

### 1ª PROVA

- *chiusura iscrizioni alle ore 23.45 di domenica 8 novembre 2026*

### 2ª PROVA

- *chiusura iscrizioni alle ore 23.45 di domenica 3 gennaio 2027*

Il costo delle iscrizioni è di **euro 6.00** per ogni gara individuale.

### **AMMENDA PER ASSENZE NON COMUNICATE**

Il Comitato Regionale Lazio applicherà un'ammenda dell'importo di **euro 10,00** per ogni assenza/gara NON comunicata nelle gare 400/800/1500 stile libero e 400 misti nelle prove di qualificazione ed in tutte le altre manifestazioni regionali, di **euro 5,00** in tutte le altre gare. Si ricorda che la comunicazione delle assenze, non solo delle suddette ma anche di tutte le altre gare, dovrà sempre essere fornita entro trenta minuti dall'inizio del primo turno di ogni sessione (mattina o pomeriggio)

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti