PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO – PALLANUOTO – TUFFI – SALVAMENTO – SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 28/2026 Roma, 19 Novembre 2026

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: **Nuoto per Salvamento.**
Camp. Regionale Invernale Lifesaving cat. EsA-Rag-Jun-Cad-Sen.

Stadio del Nuoto Anzio Waterpolis
Via Nettunense Km 36.500 Anzio (RM)
19-20 dicembre 2026

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la Manifestazione in oggetto indicata.

ISCRIZIONI:
Dovranno essere effettuate on-line **entro le ore 12.00 Giovedì 10 Dicembre 2026.**
NON saranno accolte richieste o variazioni dopo la chiusura delle iscrizioni.

Tassa iscrizione gara 15€ ad atleta, 10€ a staffetta.

AVVERTENZE:
Si ricorda alle Società di verificare la disponibilità del portafoglio societario prima di effettuare le iscrizioni, il Gestionale a fronte di credito insufficiente ne inibisce l'accesso anche agli operatori dello Scrivente Comitato.

Programma Gare

Sabato 19 dicembre 2026

ore 14.15	Riscaldamento	
ore 14.45	Fine del riscaldamento	
a seguire	200mt Super LifeSaver	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	staffetta 4x50 pool lifesaver	R-J-C-S
a seguire	100mt percorso misto	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	staffetta 4x50 pool lifesaver Mixed	R-J-C-S
a seguire	100mt misto lifesaver	R-J-C-S F/M

./.

Domenica 20 dicembre 2026

ore 8.15	Riscaldamento	
ore 8.45	Fine del riscaldamento	
a seguire	100mt-200mt Nuoto con ostacoli	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	staffetta 4x50 sl sottopassaggi	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	100mt Manichino con pinne e Torpedo	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguie	staffetta 4x50 mista	Es.A-R-J-C-S F/M

ore 14.00	Riscaldamento	
ore 14.30	Fine del riscaldamento	
a seguire	100mt trasporto manichino pinne	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	50mt Trasporto Manichino	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	Staffetta 4x25 manichino	Es.A-R-J-C-S F/M

PREMIAZIONI

Saranno premiati con Medaglie i primi 3 classificati delle gare individuali in ogni categoria inclusa la categoria "Esordienti A", che non sarà premiata per anno di nascita.

Il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente Regolamento sulla base di necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di Regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti